

PROGRAMME RANDONNEES 2026

(ce programme peut-être modifié en cas d'aléas climatiques)

Belles randonnées à toutes et à tous !

"La marche ne consiste pas à gagner du temps, mais à le perdre avec élégance" David Le Breton

DATE	DEPART NIVOLAS	REGION	PARKING	LIEU DE RANDONNEE	TEMPS MARCHÉ	ALTITUDE MAXI	DENIVELEE	DIFFICULTE	CONTACTS (ENCADRANTS)
D 29 mars	8 h 45	NIVOLAS	Nivolas	Marche Action contre la Faim (2 circuits de 5 et 13 kms) repas tiré du sac au stade Vert-Mêle ou si mauvais temps à la salle des Fêtes de Nivolas - Tarif 5 € paiement par Hello Asso ou directement le jour de la rando en chèque ou espèces					Christian H.
D 29 mars	14 h			Les informations seront données ultérieurement (lieu à définir) Un mail sera envoyé aux adhérents, la veille de la sortie					Denise R.
D 5 avril (Pâques)	8 h 30	PAYS VOIRONNAIS	Gare de Réaumont	Réaumont Fure (38140)	5 h 30	480 m	310 m (cumul)	16 km	Denise R. et Odette C.
D 12 avril	7 h 45	TRIEVES	Parking Mairie d'Avignonet	Circuit des Châteaux	6 h	821 m	522 m (cumul)	14,6 km	Denise R. Thierry R.
D 19 avril	8 h	LES BAUGES	Ski de fond St François de Sales	La Croix des Bergers	5 h 30	1369 m	303 m (cumul)	14,5 km	Carinne G. et Philippe A.
M 22 avril	9h15	PALADRU	PALADRU	RANDO POUR TOUS - ORGANISATION FFRP Tarif de 3 €					
D 26 avril	8 h 30	Sud BUGEY	Parking Eglise de St Benoît	Tour du Lac de Crotel	6 h 30	650 m	565 m (cumul)	16,5 km	Alain D. Christian H.
D 3 mai	à partir de 7h30	MARCHE DANS LA NATURE : Venez nombreux, on compte sur vous ! 3 circuits de 6 km / 11 km / 16 km							ALEP PLEIN AIR
D 10 mai	8h30	PAYS VOIRONNAIS	Place des Bains	Tour du Lac de Paladru	6 h	680 m	470 m (cumul)	18 km	Nadine C. Jocelyne M.
D 17 mai	7 h 30	LE PILAT	Rochetaillée	Le Gouffre d'Enfer	5 h 30	1100 m	450 m (cumul)	17 km	Jean-Noël et Michel B.
D 24 mai (Pentecôte)	7 h	VERCORS	Golf de Corrençon	Pas d'Ernadant Hauts Plateaux de Corrençon	6 h	1833 m	682 m (cumul)	14 km	Christian H. Jocelyne M. Carinne G.
D 31 mai (Fêtes des Mères)	7 h	VERCORS DROME	Foyer de ski de fond - Col de Carri	Serre Plumé Grotte du Brudour	6 h	1561 m	644 m (cumul)	17 km	Thierry R. et Gérard F.
WE juin V 5 au D 7	LOU CASTEL RESIDENCE - 07460 BERRIAS ET CASTELJAU								Nadine C. Thierry R.
D 14 juin	7 h 30	CHARTREUSE	Col de la Charmette	Col de la Sure par le Col de l'Hurtières	6 h	1725 m	650 m	14 km	Carinne G. Thierry R.
S 20 juin	9h	RANDONNEE OU MARCHÉ NORDIQUE Départ 9h30 depuis la cabane			12h30 PIQUE NIQUE ORGANISE PAR LE CLUB CABANE DES CHASSEURS ECLOSE-BADINIÈRES				Jocelyne M. ou Corinne R. alep.rando@hotmail.com Christian H.
D 21 juin	7 h	LES BORNES	1er gpe : Pas du Roc - Stèle Rte des Glières 2e gpe : Plateau des Glières	1er gpe : Plateau des Glières par le Pas du Roc 2e gpe : Plateau des Glières	5 h 30 4 h	1587 m	733 m 100 m	12 km 10 km (circuit bleu)	Alain D. Thierry R. Christian H. et Philippe A.
D 28 juin	6 h 30	MAURIENNE	Les Karellis	Pain de Sucre (possibilité A/R)	6 h	1981 m	530 m	13 km (cumul)	Denise R. M. Hélène R.

DATE	DEPART NIVOLAS	REGION	PARKING	LIEU DE RANDONNEE	TEMPS MARCHÉ	ALTITUDE MAXI	DENIVELEE	DIFFICULTE	CONTACTS (ENCADRANTS)
------	----------------	--------	---------	-------------------	--------------	---------------	-----------	------------	-----------------------

D 5 juillet	6 h 30	BEAUFORTAIN	Parking Lac de St Guerin	Lac des Fées Cormet d'Arêches La Croix du Berger (en A/R)	6 h pour la Croix du Berger	1896 m 2109 m 2250 m	685 m pour la Croix du Berger	14 km pour la Croix du Berger	M. Hélène R. Thierry R. et Patrick R.
D 12 juillet	6 h 30	MATEYSSINE	St Honoré 1500	Tabor par le Piquet de Nantes	6 h 30	2389 m	920 m	13 km	Thierry R. et Patrick R.
D 19 juillet	6 h 30	BELLEDONNE	Teppe Vert St Alban de Hurtières	Lac des Grenouilles et le Chapotet	6 h 30	2079 m	877 m	13 km	Carinne G. et Michèle M
D 26 juillet	6 h	LAUZIÈRE	Col de la Madeleine	Le Cheval Noir (variante possible à partir du Col de la Madeleine)	6 h 30	2832 m	880 m	11 km	Grand parcours Thierry R. et Patrick R. Petit parcours M. Hélène R. et Corinne R.
WE AOUT S 29 au D 30	TARENTEISE - Hébergement à l'Hospice du Petit St Bernard								Thierry R. et Corinne R. M. Hélène R. et Patrick R.
D 6 sept	7 h	CHARTREUSE	Les Bruyères Entremont le Vieux	La Cochette et le Tour d'Outhéran	6 h	1667 m	625 m	15 km	Carinne G. Jocelyne M.
D 13 sept	7 h 30	VERCORS	Le Chatelard Méaudre	Le Gros Martel	6 h	1528 m	600 m	14 km (cumul)	Denise R. Alain D.
D 20 sept	7 h 30	CHABLAIS	Téléphérique du Salève	Le Salève (possibilité de redescendre par le téléphérique)	6 h	1250 m	800 m	15 km	Jean-Pierre A. et Christiane D.
S 26 sept	A partir de 17 h	NIVOLAS	RANDO SEMI-NOCTURNE 2 circuits de 10 kms et 14 kms balisés avec ravitaillement						Jocelyne M. ou Corinne R. alep.rando@hotmail.com Christian H.
Week-end marche nordique 3 et 4 oct	Pour les participants de la marche nordique (lieu à définir)								
D 4 oct	7 h 30	JURA	Cimetière Lacoux Hauterive Lompdes	Surplomb des gorges de l'Albarine	5 h 30	948 m	502 m (cumul)	18,5 km	Carinne G. Jocelyne M.
D 11 oct	8 h Sortie en car à Mâcon	SUD BOURGOGNE	Mâcon	Rando urbaine à Mâcon	4 h	270 m	130 m	13 km	Jean-Pierre A. et Christiane D.
D 18 oct	7 h 30	BEAUJOLAIS	Parking Lac des Sapins	Lac des Sapins	6 h	710 m	600 m (cumul)	16 km	Denise R. Alain D. et Muriel S.
D 25 oct	7 h 30	VALLEE DU RHONE	Condrieu	Les Balcons du Rhône	6 h	460 m	300 m (cumul)	17 km	Jean-Noël G. et Michel B.
D 1er nov	8 h	BUGEY	Onglas	la Cascade de Luizet et le Col de Cuny	6 h	794 m	500 m (cumul)	16 km	Denise R. Alain D.
D 8 nov	8 h 45 Salle Polyvalente BJ 9h Nivolas	MERCUROL- VEAUNES	DERNIERE SORTIE AUTOMNALE à midi repas au restaurant la Terrine						Christian H. Jocelyne M. Corinne R.
S 21 nov	A partir de 16h30	NIVOLAS	ASSEMBLEE GENERALE						

FACILE

ASSEZ FACILE

PEU DIFFICILE

ASSEZ DIFFICILE

DIFFICILE

POUR BIEN RANDONNER, SOYEZ BIEN EQUIPE - CHAUSSURES DE RANDONNEE - VETEMENTS CHAUDS ET DE PLUIE - SAC A DOS - CASSE CROUTE ET EAU