

PROGRAMME RANDONNEES 2026

(ce programme peut-être modifié en cas d'aléas climatiques)

Belles randonnées à toutes et à tous !

"La marche ne consiste pas à gagner du temps, mais à le perdre avec élégance" David Le Breton

DATE	DEPART NIVOLAS	REGION	PARKING	LIEU DE RANDONNEE	TEMPS MARCHÉ	ALTITUDE MAXI	DENIVELEE	DIFFICULTE	CONTACTS (ENCADRANTS)
D 29 mars	8 h 45	NIVOLAS	Nivolas	Marche Action contre la Faim (2 circuits de 5 et 13 kms) repas tiré du sac au stade Vert-Mêle ou si mauvais temps à la salle des Fêtes de Nivolas - Tarif 5 € paiement par Hello Asso ou directement le jour de la rando en chèque ou espèces					Christian H. 06 07 67 68 78
D 29 mars	14 h			Les informations seront données ultérieurement (lieu à définir) Un mail sera envoyé aux adhérents, la veille de la sortie					Denise R. 06 81 85 92 67
D 5 avril (Pâques)	8 h 30	PAYS VOIRONNAIS	Gare de Réaumont	Réaumont Fure (38140)	5 h 30	480 m	310 m (cumul)	16 km	Denise R. 06 81 85 92 67 et Odette C.
D 12 avril	7 h 45	TRIEVES	Parking Mairie d'Avignonet	Circuit des Châteaux	6 h	821 m	522 m (cumul)	14,6 km	Denise R. 06 81 85 92 67 Thierry R. 06 32 04 16 10
D 19 avril	8 h	LES BAUGES	Ski de fond St François de Sales	La Croix des Bergers	5 h 30	1369 m	303 m (cumul)	14,5 km	Carinne G. 06 03 43 24 12 et Philippe A.
M 22 avril	9h15	PALADRU	PALADRU	RANDO POUR TOUS - ORGANISATION FFRP Tarif de 3 €					
D 26 avril	8 h 30	Sud BUGEY	Parking Eglise de St Benoît	Tour du Lac de Crotel	6 h 30	650 m	565 m (cumul)	16,5 km	Alain D. 06 18 35 90 82 Christian H. 06 07 67 68 78
D 3 mai	à partir de 7h30	MARCHE DANS LA NATURE : Venez nombreux, on compte sur vous ! 3 circuits de 6 km / 11 km / 16 km							ALEP PLEIN AIR
D 10 mai	8h30	PAYS VOIRONNAIS	Place des Bains	Tour du Lac de Paladru	6 h	680 m	470 m (cumul)	18 km	Nadine C. 06 26 67 54 07 Jocelyne M. 06 95 42 90 46
D 17 mai	7 h 30	LE PILAT	Rochetaillée	Le Gouffre d'Enfer	5 h 30	1100 m	450 m (cumul)	17 km	Jean-Noël 06 33 06 64 61 et Michel B.
D 24 mai (Pentecôte)	7 h	VERCORS	Golf de Corrençon	Pas d'Ernandant Hauts Plateaux de Corrençon	6 h	1833 m	682 m (cumul)	14 km	Christian H. 06 07 67 68 78 Jocelyne M. 06 95 42 90 46
D 31 mai (Fêtes des Mères)	7 h	VERCORS DROME	Foyer de ski de fond - Col de Carri	Serre Plumé Grotte du Brudour	6 h	1561 m	644 m (cumul)	17 km	Carinne G. 06 03 43 24 12 Thierry R. 06 32 04 16 10 et Gérard F.
WE juin V 5 au D 7	LOU CASTEL RESIDENCE - 07460 BERRIAS ET CASTELJAU								Nadine C. 06 26 67 54 07 Thierry R. 06 32 04 16 10
D 14 juin	7 h 30	CHARTREUSE	Col de la Charmette	Col de la Sure par le Col de l'Hurtières	6 h	1725 m	650 m	14 km	Carinne G. 06 03 43 24 12 Thierry R. 06 32 04 16 10
S 20 juin	9h	RANDONNEE OU MARCHE NORDIQUE Départ 9h30 depuis la cabane			12h30 PIQUE NIQUE ORGANISE PAR LE CLUB CABANE DES CHASSEURS ECLOSE-BADINIERES				Jocelyne M. ou Corinne R. alep.rando@hotmail.com Christian H. 06 07 67 68 78
D 21 juin	7 h	LES BORNES	1er gpe : Pas du Roc - Stèle Rte des Glières 2e gpe : Plateau des Glières	1er gpe : Plateau des Glières par le Pas du Roc 2e gpe : Plateau des Glières	5 h 30 4 h	1587 m	733 m 100 m	12 km 10 km (circuit bleu)	Alain D. 06 18 35 90 82 Thierry R. 06 32 04 16 10 Christian H. 06 07 67 68 78 et Philippe A
D 28 juin	6 h 30	MAURIENNE	Les Karellis	Pain de Sucre (possibilité A/R)	6 h	1981 m	530 m	13 km (cumul)	Denise R. 06 81 85 92 67 M. Hélène R. 06 33 05 67 58

DATE	DEPART NIVOLAS	REGION	PARKING	LIEU DE RANDONNEE	TEMPS MARCHE	ALTITUDE MAXI	DENIVELEE	DIFFICULTE	CONTACTS (ENCADRANTS)
D 5 juillet	6 h 30	BEAUFORTAIN	Parking Lac de St Guerin	Lac des Fées Cormet d'Arêches La Croix du Berger (en A/R)	6 h pour la Croix du Berger	1896 m 2109 m 2250 m	685 m pour la Croix du Berger	14 km pour la Croix du Berger	M. Hélène R. 06 33 05 67 58 Thierry R. 06 32 04 16 10 et Patrick R.
D 12 juillet	6 h 30	MATEYSSINE	St Honoré 1500	Tabor par le Piquet de Nantes	6 h 30	2389 m	920 m	13 km	Thierry R. 06 32 04 16 10 et Patrick R.
D 19 juillet	6 h 30	BELLEDONNE	Teppe Vert St Alban de Hurtières	Lac des Grenouilles et le Chapotet	6 h 30	2079 m	877 m	13 km	Carinne G. 06 03 43 24 12 et Michèle M
D 26 juillet	6 h	LAUZIÈRE	Col de la Madeleine	Le Cheval Noir (variante possible à partir du Col de la Madeleine)	6 h 30	2832 m	880 m	11 km	Grand parcours Thierry R. 06 32 04 16 10 et Patrick R. Petit parcours M. Hélène R. 06 33 05 67 58 et Corinne R.
WE AOÛT S 29 au D 30	TARENDAISE - Hébergement à l'Hospice du Petit St Bernard								Thierry R. 06 32 04 16 10 et Corinne R. M. Hélène R. 06 33 05 67 58 et Patrick R.
D 6 sept	7 h	CHARTREUSE	Les Bruyères Entremont le Vieux	La Cochette et le Tour d'Outhéran	6 h	1667 m	625 m	15 km	Carinne G. 06 03 43 24 12 Jocelyne M. 06 95 42 90 46
D 13 sept	7 h 30	VERCORS	Le Chatelard Méaudre	Le Gros Martel	6 h	1528 m	600 m	14 km (cumul)	Denise R. 06 81 85 92 67 Alain D. 06 18 35 90 82
D 20 sept	7 h 30	CHABLAIS	Téléphérique du Salève	Le Salève (possibilité de redescendre par le téléphérique)	6 h	1250 m	800 m	15 km	Jean-Pierre A. 06 80 64 66 88 et Christiane D.
S 26 sept	A partir de 17 h	NIVOLAS	RANDO SEMI-NOCTURNE 2 circuits de 10 kms et 14 kms balisés avec ravitaillement						Jocelyne M. ou Corinne R. alep.rando@hotmail.com Christian H. 06 07 67 68 78
Week-end marche nordique 3 et 4 oct	Pour les participants de la marche nordique (lieu à définir)								
D 4 oct	7 h 30	JURA	Cimetière Lacoux Hauterive Lompdes	Surplomb des gorges de l'Albarine	5 h 30	948 m	502 m (cumul)	18,5 km	Carinne G. 06 03 43 24 12 Jocelyne M. 06 95 42 90 46
D 11 oct	8 h Sortie en car à Mâcon	SUD BOURGOGNE	Mâcon	Rando urbaine à Mâcon	4 h	270 m	130 m	13 km	Jean-Pierre A. 06 80 64 66 88 et Christiane D.
D 18 oct	7 h 30	BEAUJOLAIS	Parking Lac des Sapins	Lac des Sapins	6 h	710 m	600 m (cumul)	16 km	Denise R. 06 81 85 92 67 Alain D. 06 18 35 90 82 et Muriel S.
D 25 oct	7 h 30	VALLEE DU RHONE	Condrieu	Les Balcons du Rhône	6 h	460 m	300 m (cumul)	17 km	Jean-Noël G. 06 33 06 64 61 et Michel B.
D 1er nov	8 h	BUGEY	Onglas	la Cascade de Luizet et le Col de Cuny	6 h	794 m	500 m (cumul)	16 km	Denise R. 06 81 85 92 67 Alain D. 06 18 35 90 82
D 8 nov	8 h 45 Salle Polyvalente BJ 9h Nivolas	MERCUROL-VEAUNES Sortie en car	DERNIERE SORTIE AUTOMNALE à midi repas au restaurant la Terrine						Christian H. 06 07 67 68 78 Jocelyne M. 06 95 42 90 46 Corinne R. 06 81 54 98 47
S 21 nov	A partir de 16h30	NIVOLAS	ASSEMBLEE GENERALE						

FACILE

ASSEZ FACILE

PEU DIFFICILE

ASSEZ DIFFICILE

DIFFICILE

POUR BIEN RANDONNER, SOYEZ BIEN EQUIPE - CHAUSSURES DE RANDONNEE - VETEMENTS CHAUDS ET DE PLUIE - SAC A DOS - CASSE CROUTE ET EAU