



ALEP PLEIN AIR
Foyer Municipal 38300 NIVOLAS-VERMELLE
Tél. 06 89 30 05 77
Mail aleppleinair@hotmail.com

Site : <http://sitealep.e-monsite.com>

ADHESION CLUB 10 € - LICENCE FFRP 26€

PROGRAMME RANDONNEES 2018

Belles randonnées à toutes et à tous

"MARCHER : c'est prendre le temps de vivre, de regarder, d'ouvrir ses sens à la diversité et de sentir les minutes glisser sur la peau". (Julie Baudin)



DATE	HEURE DEPART NIVOLAS	REGION	PARKING	LIEU DE RANDONNEE	TEMPS DE MARCHE	ALTITUDE MAXI	DENIVELEE	DIFFICULTE	CONTACT	CARTE
D 25 mars	8 H 30	VAL DE BOURBRE	Valencogne	VAL DE LA BOURBRE	5 H (19km)	675 m	200 m cumul	TM	Roch Denise 06 81 85 92 67 Soulie Muriel 06 59 95 68 10	Pays Voiron 3231SB
D 01 avril	PAQUES									
D 8 avril	8 H	MT DU LYONNAIS	YZERON	BOUCLE D'YZERON	5 H30 (17km)	860 m	500 m cumul	TM	Alajouanine J.P. 06 80 64 66 88 Christiane	2932 ET 2931 ET
D 15 avril	8 H	PAYS VIENNOIS	REVENTIN VAUGRIS cimetière	LE SENTIER GERBOLLE	5 H30 (18km)	402 m	480 m cumul	TM	Soulié Muriel 06 59 95 68 10 Monteil M.Françoise / Ranc Odile	3033 ET
D 22 avril	8 H	LA VALDAINE	ST Sulpice les Rivoires – la place	LE MT SERVELONG	5 H (15,5km)	714 m	600 m cumul	TM 1 côte raide	Roch Denise 06 81 85 92 67 Monteil M.Françoise	Pays Voironnais
Mercredi 25 avril	9 H	LAC DE PALADRU	PALADRU	RANDO POUR TOUS – ORGANISATION FFRP					Melchers G 06 22 98 32 10	
D 29 avril	8h30	LE BONNEVAUX	MONTSEVEROUX centre	AUTOUR DE MONTSEVEROUX	5 H	430 m	200 m	TM	Danton Séverine 06 85 99 57 21	Bièvre Valloire
D 6 mai	à partir de 7h30	NIVOLAS	MARCHE DANS LA NATURE – CIRCUITS BALISES avec RAVITAILLEMENTS						ALEP PLEIN AIR venez nombreux « merci »	
D 13 mai	8 H	LE PILAT	VERIN (Condrieu)	LES BALCONS DU RHONE	5 H (17 km)	432 m	300 m	T.M	Guinand J.Noël 06 33 06 64 61 Buisson Michel	2933 ET
WEEK-END S19 D20 L21 MAI	7 H	LES BARONNIES DROME PROVENCAL	Buis les Baronnies Le Cloître Dominicains	RESERVATION COMPLET					Reymond M.H 06 33 05 67 58 Roch D. 06 81 85 92 67 Soulie Muriel	
Mercredi 23 mai		attente du programme		RANDO SANTE organisation FFRP Isère à VEZERONCE-CURTIN rando 6 km découverte du patrimoine Morestel 12 h pique nique tiré du sac à la ferme aux autruches					INSCRIPTION OBLIGATOIRE JUSQU'AU 20 AVRIL à Marie-Hélène ou Muriel	
D 27 mai Fête Des mères										
D 3 juin	7 H 30	AVANT PAYS SAVOYARD	ST PIERRE DE CURTILLE – mairie	LE BELVEDERE D'ONTEX	5H30 (15km)	826 m	650 m	TM	Roch Denise 06 81 85 92 67 Soulie Muriel/Christian 0659956810	3332 OT
D 10 juin	7H 30	VERCORS	LE COING	BEC DE L'ORIENT SIGNAL DE NAVES	6H	1609 m	800 m	B.M batons passageraide	Roch Denise 06 81 85 92 67 Monteil M.Françoise / Jegou M.JO	3234 OT
D 17 juin	7 H	LES BAUGES	LA CORRERIE AILLON LE JEUNE	LES CRETES DU MORBIER	5 H (15km)	1550 m	713 m	TM	Roch Denise 06 81 85 92 67 Jegou M.Jo / Ranc Odile	3432 OT
SAMEDI 23 JUIN	9 H 30	CIRCUIT RANDONNEE MARCHE NORDIQUE Biol	OU CIRCUIT les Bois du Ht	12h30 PIQUE-NIQUE ORGANISE PAR LE CLUB CABANE DES CHASSEURS HAUT BIOL					LA Soulié Muriel 06 59 95 68 10 Reymond MH 06 33 05 67 58	
D 24 juin	7H	LES BORNES	LA BLONNIERE (Dingy ST Clair)	LE PARMELAN	5H30	1834 m	1000 m	BM	Ranc Odile 06 62 46 41 09 Muriel 06 59 95 68 10 Denise	Soulié 3430 OT 3431 OT

RANDOS 2018